

INSTRUÇÕES REGULADORAS Nr 02/2025 – BÚZIOS

1. FINALIDADE

- Regular a execução propriamente dita do 20º Encontro Nacional, da Turma Marechal Mascarenhas de Moraes, a ser realizado na cidade de Armação de Búzios, na Região dos Lagos, no litoral norte do Estado do Rio de Janeiro.

2. OBJETIVOS

- Transmitir informações essenciais sobre a execução da programação, de forma especificar horários, descrição das atividades e o meio de transporte para os diversos locais onde serão realizadas.

- Mitigar riscos e possíveis “ruídos” de comunicação que possam causar dúvidas, transtornos e atrasos que concorram a faltas ou mesmo que algum participante fique “vagando sem rumo”, ou seja, evitar a ocorrência de “voo(s)”.

- Orientar o grupo à tomada de providências em situações de emergência, atendimento a necessidades de consumo, refeições fora das pousadas e de transporte individual, quando for o caso.

3. CONDICIONANTES

- a média da faixa etária do grupo;

- a cidade possui limitações de circulação de veículos;

- o preço médio praticado no comércio, por ser outubro o mês em que as lojas, mercados e restaurantes iniciam o funcionamento pleno, como o pré-lúdio da alta temporada, com o afluxo de turistas do exterior.

- apesar da Armação de Búzios ser uma cidade litorânea e turística com grande população flutuante, não dispõe de unidades de saúde que permitam um atendimento satisfatório; além disso, o acesso regular àquela região só é possível por meio rodoviário ou marítimo.

- o Aeroporto Internacional de Cabo Frio, utilizado como base logística para a indústria do petróleo, teve os voos comerciais cancelados, desde março do corrente ano, pela empresa aérea Azul, a única que operava um rota de passageiros.

4. EXECUÇÃO

a. Período

- de 14 a 19 de outubro de 2025.

b. Localidade Principal de Realização

- Armação de Búzios – RJ

c. Quadro Semanal de Atividades – (Quadro de Trabalho Semanal) – Anexo A

- Só haverá alteração, se for o caso de suspender alguma atividade por falta de quórum, que inviabilize reunir um efetivo mínimo.

d. Descrição das Atividade

Data	Atividade	Descrição Sumária
15/Out Quarta-feira	<i>Happy hour no Restaurante FISHBONE</i>	A primeira atividade do encontro. É o confrangimento inicial. É de suma importância que todos os participantes, que já estarão em Búzios, estarem presentes. O restaurante fica na praia e próximo às pousadas. O deslocamento será a pé. O preço cobrado antecipadamente, de R\$ 10,00 (individual) será utilizado no pagamento do Disc Jockey (DJ) para agitar o ambiente.
16/Out Quinta-feira	<i>Tour terrestre pelas praias e points de Búzios.</i>	Será realizado em <i>troller</i> que é um veículo aberto, diferenciado e seguro que levará o grupo por uma aventura de desbravamento do lado sul da península. Será um passeio incrível por 12 praias e 2 mirantes com uma parada para banho para aqueles que desejarem, de aproximadamente 20 minutos, na exótica Praia do Forno, que conta com bar e banheiros. Antes do início do passeio, os <i>trollers</i> apanharão os participantes em frente às Pousadas Gravatás e Blue Marlin, às 08:30 hs. Hóspedes de outras pousadas deverão se dirigir para esse local por estarem localizadas em ruas de difícil manobra de veículos. O passeio tem início na praia do Canto, seguindo pela Praia da Armação - Praia dos Ossos - Praia Azeda - Praia Azedinha - Praia de João Fernandes - Praia de João Fernandinho - Mirante de João Fernandes (1ª parada) - Praia Brava - Praia do Forno (2ª parada) - Praia da Foca - Mirante da Brava (3ª parada, sem descer do veículo) - Praia da Ponta da Lagoinha - Praia da Ferradura. Terão oportunidades de observar

		cenários cinematográficos. Contarão com guias experientes, motoristas qualificados e veículos seguros: tudo para que sua experiência seja inesquecível!
16/Out Quinta-feira	Relax na praia de Geribá – Barraca do Ivo	Por volta de 11: 30 hs, o <i>tour</i> encerrará na praia de Geribá e o grupo poderá se dirigir a um espaço frontal à Barraca do Ivo, onde haverá cadeiras de praia e barracas para todos curtirem o horizonte e tomarem banho de mar, antes do almoço. A barraca oferece um cardápio com tira-gostos (<i>appetizers</i> e <i>snacks</i>) e bebidas (<i>hard</i> e <i>softdrinks</i>), que serão pagos no local, individualmente, de acordo com o que for consumido.
	Pôr do sol no Porto da Barra	Por volta de 16:00 hs, vans levarão o pessoal para assistir ao pôr do sol, no restaurante Anexo Búzios, em um espaço especial e exclusivo para o grupo e com vista privilegiada. Haverá espaços reservados em um restaurante, na orla do Porto da Barra, para observar o pôr-do-sol, onde poderão ser degustados pastéis, petiscos, drinques e/ou cervejas. O pagamento antecipado de R\$ 42,00 (individual) corresponde ao somatório de R\$ 17,00, valor cobrado pelo restaurante para reservar o espaço exclusivo, e de R\$ 25,00, que corresponde a uma consumoção mínima. Este valor será debitado do total do consumo, na hora do pagamento.
17/Out Sexta-feira	Tour marítimo	Por volta de 08:30 hs, vans estarão disponíveis nas pousadas para o translado do pessoal para o píer. A rota marítima segue toda a orla e ilhas vizinhas. Terá uma duração aproximada de 2 horas. A escuna será exclusiva para o grupo; tem a capacidade para 200 pessoas; possui bar que disponibiliza, para venda, <i>appetizers</i> e bebidas. À bordo, há espaço suficiente para todos se acomodarem confortavelmente e desfrutarem com segurança a beleza do mar de Búzios. A embarcação é dotada de todos os equipamentos de segurança. Para facilitar o acesso de pessoas com dificuldades de locomoção, o píer está nivelado com a rua e foi construído de forma a permitir embarques em qualquer situação da maré. Após o desembarque, o pessoal que optou pelo almoço no Chamas Búzios, já pode seguir pelo píer diretamente até o restaurante, por estar localizado na mesma rua.
	Almoço no restaurante Chamas Búzios	O restaurante está localizado na rua das Pedras, em frente ao cais. O <i>buffet</i> é livre, com o preço fixo de R\$ 70,00 – foi fixado pelo gerente por cortesia da casa -. O cardápio será variado, onde será priorizado servir peixes e frutos do mar; contudo, haverá outras opções. A bebida não está incluída. A sua construção é pitoresca e própria de um ambiente marinho. O refeitório é localizado no 2º andar, acessado por uma escada de um lance apenas. Dispõe de ventilação natural, já que se privilegia diretamente da brisa que vem do oceano e tem uma vista deslumbrante da praia fronteiriça à Orla Bardot.
	Passeio na Orla Bardot e Rua das Pedras	Vans levarão os participantes ao Polo Gastronômico da Orla Bardot/Rua das Pedras. Será apresentado sugestões de locais para jantar ou degustar “comidinhas” e/ou drinques, que ofereçam descontos. A Orla Bardot está ligada à Rua das Pedras, a qual poderá ser percorrida a pé, em trecho sem desniveis, onde os transeuntes podem desfrutar da bela iluminação que embeleza o ambiente, antes de visitar as lojas. Será marcado um horário de retorno para embarque nas vans. Quem optar em não retornar com o grupo tem a opção de táxi e transporte alternativo.
18/Out Sábado	Jantar de Despedida	Será realizado na própria Pousada Gravatás, a partir de 18:30 hs, com a duração prevista até 22:00 hs. No preço está incluído o cardápio e bebidas não alcoólicas (<i>softdrinks</i>). O cardápio já foi divulgado, mas será anexado às presentes Instruções Reguladoras. Haverá uma estrutura especialmente montada em um espaço que abrange a varanda que margeia os quartos do primeiro piso e se estende à área da piscina e mesas externas próximas a um deck junto à praia, com espaço separado para a pista de dança. Em caso de mau tempo (chuva e ventos com rajadas acima de 28 km/h), o dispositivo externo será transferido para a parte interna, o que se espera que não ocorra por reduzir o <i>glamour</i> do momento que foi concebido. O jantar será embalado pela Banda <i>Quartetum Brasil</i> , que ocupará um dispositivo externo sob uma tenda especialmente montada.

d. Hospedagem

Os participantes do encontro estão hospedados nas pousadas abaixo relacionadas:

- **Pousada Gravatás; Pousada Tangarás; Pousada Blue Marlin; Pousada Sol e Mar e Pousada Vila Capri.**

A relação de participantes será divulgada sempre que houver alteração.

d. Transporte

Os participantes que optaram pelo transporte coletivo farão o translado Rio de Janeiro – Armação de Búzios e retorno pela empresa contratada **TOUR SHOP**, CNPJ nº 03.936.615/0001-12 - Av. Jose Bento Ribeiro Dantas 550, Armação dos Búzios – RJ, nas condições especificadas abaixo:

1) Ida

- Data do serviço: 15/10/2025;
- Embarque: de 10:20 hs a 11:00 hs, no Clube Militar – Lagoa (Jardim Botânico);
- Horário da saída: 11:00 hs;
- Destino: Pousada Tangarás, Pousada dos Gravatás e Pousada Blue Marlin.

2) Retorno

- Data do serviço: 19/10/2025
- Embarque: de 10:20 hs a 11:00 hs, Pousada Tangarás, Pousada Blue Marlin, e Pousada Gravatás;
- Horário da saída: 11:00 hs;
- Clube Militar – Lagoa (Jardim Botânico).

3) Prescrições da empresa sobre o transporte de bagagem:

- a) cada passageiro tem direito a 1 mala de até 23 kg e 1 bagagem de mão de até 5 kg.
- b) bagagens que excedam as dimensões ou peso deverão ser informadas no ato da reserva para análise de viabilidade.
- c) a empresa não se responsabiliza por objetos de valor deixados no interior do veículo sem supervisão.
- d) É de responsabilidade do passageiro identificar e retirar sua bagagem corretamente nos pontos de desembarque.

f. Traje

Para atender à solicitação de alguns participantes do encontro, inclusive de senhoras, foi anexado a estas IR um texto que contém algumas orientações e sugestões do que vestir, principalmente, na noite do jantar de despedida.

É importante esclarecer que não se tratam de imposições e nem de fixação de traje obrigatório, como se fosse uma formatura em que comparecer a uma formatura com o uniforme errado é transgressão disciplinar.

Portanto, que fique claro que o traje é livre e que não seja interpretado erroneamente; pois “orientações e sugestões” não são sinônimos de imposições.

- Anexo B – Orientações e Sugestões para o Traje.

4. ORIENTAÇÕES GERAIS

a. Suporte de Orientação

1) Já é do conhecimento de todo o grupo quem são os integrantes da Equipe de Apoio, inclusive são membros grupo WhatsApp 20º EM 2025 – BÚZIOS, e estão em condições de atender os demais membros, quando necessitarem de apoio.

2) Esses profissionais já estão em ação, desde a fase inicial de planejamento, em fevereiro, para as reservas de hospedagem e das atividades programadas e contabilizando os pagamentos. Também continuarão presentes durante todo o tempo de duração do encontro, em Búzios, principalmente nas atividades externas, para dirimir dúvidas, orientar de forma a tornar o encontro mais proveitoso e agradável possível. A equipe é formada por:

- DANIELE: (21) 9510-2020
- GUILHERME: (21) 99635-4174;
- RYAN: (21) 96994-0575;
- JACQUELINE: (21) 99097-8966.

3) Se houve dificuldade para se comunicar ou não estiver satisfeita com o atendimento da equipe, pode se ligar diretamente com o chefe da equipe MEIRELLES [(21) 99122-3916], principalmente se for tratar de assunto que requer reserva.

b. Utilização de barracas, cadeiras de praia e toalhas

1) Quiosques na praia

- Os quiosques não deixam mais barracas montadas. Ao se dirigir a algum quiosque, pede para montar a barraca e fornecer cadeiras, que é normal serem fornecidas pelo barraqueiro se houver consumo.

2) Pousada Gravatás

- Os hóspedes podem diariamente dispor de um guarda-sol, duas cadeiras de praia e duas toalhas, ao preço diário de R\$ 30,00. *Ombrelones* estão montados nas proximidades da piscina e não é o caso de pagamento avulso para usá-los.

3) Pousada Blue Marlin

- Fornece uma toalha por hóspede, diariamente, que pode ser usada também na piscina sem cobrança de preço adicional. Quanto a cadeira de praia e a guarda-sol, não fornece. O hóspede que for à praia, deverá utilizar o que os barraqueiros disponibilizam nos quiosques.

4) Pousada Tangarás

- Fornece guarda-sóis e toalhas aos hóspedes.

b. Refeições

1) Café da manhã

- todas as pousadas oferecem café da manhã.

2) Almoço

- a pousada Gravatás inclui na diária a meia-pensão. Os hóspedes podem almoçar com o *buffet* liberado, apenas a bebida não está incluída. O horário do almoço vai até as 16:00 hs, de segunda a quinta-feira, e até as 17:00 hs, sexta-feira e sábado. Devido ao horário de encerramento do almoço, os participantes do grupo que são hóspedes, após fazerem o *check-in*, no dia 15/10, poderão almoçar, e nos demais dias, exceto no dia do *check-out*.

- as pousadas Blue Marlin e Tangarás não incluem a meia-pensão, mas possuem um serviço de bar, na piscina, que dispõe de sanduíches e bebidas.

- a **Pousada Gravatás** fornece almoço para não hóspedes ao preço de R\$ 120,00 o kg; contudo, em caráter excepcional, vai oferecer almoço para os integrantes do 20º EN, que estão em outras pousadas, com *buffet* liberado, saladas, prato principal e sobremesa, nos dias 15, 16, 17 e 18 de outubro de 2025, com o preço unitário no valor inversamente proporcional ao número de dias de almoço; conforme abaixo discriminado:

1 dia = R\$ 80,00 (oitenta reais);

2 dias = R\$ 75,00 (setenta e cinco reais);

3 dias = R\$ 70,00 (setenta reais);

4 dias = R\$ 65,00 (sessenta e cinco reais).

- sendo assim, quem desejar almoçar no restaurante Pousada Gravatás, deverá informar até o dia 06/Out para a Daniele, WhatsApp (21) 95910-2020, o(s) nome(s) e o(s) dias que deseja almoçar, que será o único meio de comunicação para essa reserva, o que exclui a necessidade de se comunicar pelo grupo 20º EN – Búzios, para não se misturar com outros assuntos:

- o pagamento deverá ser procedido de acordo com instruções que serão transmitidas, oportunamente, para o seu processamento;

- como orientação para quem não for hóspede quanto a decidir sobre almoçar ou não na Pousada Gravatás, vou exemplificar o meu caso particular que não sou hóspede: vou reservar 2 dias, sendo um na quarta-feira (dia da chegada) e o outro dia, na quinta-feira (dia do passeio de *troller* e pôr do sol); na sexta-feira, irei almoçar no Chamas Búzios (R\$ 70,00), após o passeio de escuna e no sábado, farei uma refeição leve porque à noite haverá o jantar de despedida.

3) Almoço no Chamas Búzios.

- é uma opção interessante para todos, inclusive para os hóspedes da Gravatas, devido às diversas opções de pratos, incluindo peixes e frutos do mar, com a vantagem de se estar em um lugar arejado pela brisa marinha e com vista deslumbrante para a praia da orla Bardot.

4) Jantar de Despedida

- será realizado na Pousada Gravatás, o que dispensará aos participantes qualquer transporte motorizado, inclusive os de outras pousadas por estarem todas nas proximidades; sendo assim, o acesso pode ser feito a pé, uma vez que a topografia do terreno permite um deslocamento sem alterações do nível da rua em relação ao mar;

- o cardápio já foi divulgado e jantar será animado pela Banda Quartetum Brazil;

- todos os participantes receberão uma identificação ao chegarem ao local de recepção, inclusive os hóspedes daquela pousada;

- o período de realização será de 18:00 hs a 22:00 hs e, a partir de 17:00 hs, inicia o período de identificação dos hóspedes para acesso ao local.

d. Aquisição de alimentos e bebidas

Búzios não é possuidora de uma rede de supermercados, como uma cidade grande ou de porte médio. É lógico que o grupo não será morador, apenas integrará a população flutuante de turistas. Contudo, aparecem momentos de necessidades de comprar algum produto que acabou ou que esqueceu. Diante dessa situação, a equipe fez uma pesquisa de mercado, na semana passada, para levantar os preços praticados pelo comércio varejista.

Essa pesquisa selecionou o Empório Geribá, por estar localizado ao lado da Pousada Blue Marlin e quase em frente à Pousada Gravatás, para proceder a uma pesquisa de preços detalhada, considerando a sua proximidade com as outras pousadas e a pequena probabilidade de variação elevada de preços, por faltarem poucos dias para o evento. O levantamento de preços focou em bebidas, sanduíches, bolachas e comidas congeladas para micro-ondas e alguns artigos de toucador.

1) Empório Geribá

- Anexo C – Preços de Produtos do Empório Geribá.

- é formado por uma série de fotos dos produtos em prateleiras com os respectivos preços, que se encontram expostos nas prateleiras do minimercado.

2) **Extra Mercado**, localizado na Av. José Bento Ribeiro Dantas, 1313 - Porto Belo, atende por aplicativo para entrega até as 22:00 hs.

- <https://share.google/EC9xJaBakBLTAtQKw> ;
- telefone: 0800 779 6761

Obs: em caso de dúvidas e necessidade de aquisição nesse supermercado, a Daniele, membro da equipe, estará disponível para apoiar.

e. Atendimento a situações de emergência

- 1) Ocorrências contra à pessoa física
127^aDP - (Búzios)
<https://share.google/Y0GJ9LscrywQi7Dfv>

- 2) Aquisição de medicamentos
Drogaria Geribá: <https://share.google/q1SGsBmdUwgCrjXh4>
Drogaria Max: <https://share.google/nl2c0m8OwnkIpE2Wr>

- 3) Seguro de Viagem.

É válido para os participantes que não possuem plano de saúde de abrangência nacional ou mesmo por precaução. Segue abaixo o link para contratar um seguro viagem nacional com cobertura para emergências médicas, semelhante ao que é contratado em viagens para o exterior. O custo é moderado. Fiz uma simulação para casal, em viagem doméstica, no período de 12 a 19 de outubro, e o preço médio ficou em torno de R\$ 200,00, que pode ser pago por cartão de crédito, de forma parcelada.

Os interessados podem acessar o site <https://assistedeoviagem.com.br>, fazer uma simulação e avaliar se valerá o custo pelo benefício que poderá advir.

- 4) Médico hospitalar

- a) Serviço de Saúde (SAMU)

- Todas as pousadas têm um contato direto com o Serviço de Saúde (SAMU) para atendimento nas pousadas; não sendo necessário deslocamentos até os postos de saúde.

- b) Hospital Municipal

- A Armação de Búzios possui o Hospital Municipal Dr Rodolfo Perisse para pronto-atendimento.
- <https://share.google/KiITz5R4k00A2siOp> ; Telefone: (22) 2350-6001.

- c) FUSEx

- Na Região dos Lagos existem 2 (duas) OM responsáveis pela gestão do FUSEx. Estão nas cidades de Macaé e Campos de Goitacazes

(1) Gestão da 9^a Bia AAAe (Es) - Horário de atendimento: - Terças e Quintas de 8h às 11:30 hs - Tel: (22) 2772-5576/ (22) 99845-4837 - E-mail:fsx9abia@gmail.com;

Urgência / Emergência: Pessoal de sobreaviso: 1º Ten Nailson – (22) 99789-8976; e Asp Paula – (22) 99720-9860

UNIDADES CIVIS DE SAÚDE CREDENCIADAS – Gestão Macaé

Hospital Gran Mater – Rio das Ostras - Tel : (22) 2776-5450 - Rua Rio de Janeiro, 192 - Extensão do Bosque
Emergência 24h • Atendimento Médico (Especialidades) • Exames de Imagem • Exames Laboratoriais • Psicologia • Fisioterapia • Nutrição • Fonoaudióloga • Terapia Ocupacional;

Laboratório Qualidade - Macaé e Rio das Ostras - Tel : (22) 2773-3420
Exames Laboratoriais

Clínica Avivar – Macaé - Tel : (22) 99781-0486
Psicologia • Nutrição • Fonoaudióloga • Terapia Ocupacional

Instituto de Medicina Nuclear (IMN) – Macaé - Tel : (22) 2020-0239
Exames de Imagem • Consulta com Neurologista

Clínica Spálio – Macaé - Tel : (22) 2772-2878
Dermatologia • Odontologia

(2) Gestão da 2^a Cia Inf – Campo de Goitacazes

Emergência: Tel (21) 91036-2041- Seção FUSEx – Chefe: Ten MILA: (33) 99153-2579 (fone pessoal)

UNIDADE CIVIL DE SAÚDE CREDENCIADA

Hospital Geral Nursing Care – Campo de Goitacazes - Av;Arthur Bernardes, 1583 – Parque Rosário – (22) 3704-1330 - Atendimento de Urgência e Emergência de Adulto

– Atendimento Ambulatorial de Cardiologia, Ortopedia, Gastroenterologia, Neurologia, Ginecologia, Urologia, Oncologia, Endocrinologia, Dermatologia, Psiquiatria, Nefrologia, Pneumologia, Geriatria, Reumatologia, Proctologia, Fisioterapia, Nutrologia, Nutrição e Psicologia.

(3) - Portaria - DGP/C Ex Nº 508, de 12/11/2024, - aprova as Instruções Reguladoras para o Sistema de Assistência Médico-Hospitalar aos Militares do Exército, seus dependentes e Pensionistas Militares (EB30-IR-20.038), 1ª Edição, 2024.

A Seção III – Da Urgência e da Emergência está abaixo transcrita, para ser consultado, como orientação, uma vez que os militares, integrantes do grupo, estão fora de seus domicílios:

Seção III
Da Urgência e da Emergência

Art. 17. No caso de comprovada urgência e/ou emergência o beneficiário poderá ser atendido em qualquer OMS, OCS ou PSA, independentemente de encaminhamento.

Parágrafo único. Na localidade em que houver OMS do Exército, OMS de outra Força Armada, OCS ou PSA, conveniados ou contratados, que prestem serviço de urgência e/ou emergência, o beneficiário deverá procurá-los, nesta ordem de prioridade.

Art. 18. No caso de o atendimento inicial ter ocorrido fora de uma UAt do Exército, o beneficiário, ou seu responsável, deverá comunicar a ocorrência à OM do Exército mais próxima ou à de vinculação, no prazo máximo de 2 (dois) dias úteis a contar da data da ocorrência.

§1º Quando na guarnição (Gu) houver OMS, a comunicação deverá ser feita a essa organização.

§2º A OM que for comunicada deverá fornecer uma declaração de que o beneficiário realizou a comunicação e informar a UG/FuSEX mais próxima da ocorrência.

(Portaria - DGP/C Ex nº 508, de 12 de novembro de 2024 - EB: 64485.026798/2022-11 14/38)

§3º A UG/FuSEX, ao ser comunicada, designará um oficial médico, preferencialmente de carreira, para examinar o paciente e emitir parecer sobre a comprovação ou não do atendimento inicial de urgência ou emergência, e a necessidade ou não da permanência e continuidade da assistência na OCS atendente, bem como deverá atender o disposto no art. 79 destas IR.

§4º Caso a urgência ou a emergência do atendimento inicial seja comprovada pelo médico militar designado para visitar o paciente, as despesas serão pagas:

I - pela UG/FuSEX e, posteriormente, indenizadas pelo beneficiário de acordo com a Seção II do Capítulo IV destas IR, caso a OCS e/ou PSA atendente aceite receber por meio de empenho, observado o art. 79 destas IR; ou

II - pelo beneficiário, que deverá, posteriormente, requerer ressarcimento anexando ao requerimento:

a) declaração do prestador de serviços, afirmando não possuir contrato ou convênio com qualquer UG/FuSEX e que não aceita receber por meio de empenho; ou

b) no caso de recusa do prestador de serviço em fornecer a declaração, o beneficiário poderá redigi-la de próprio punho, firmando que a OCS/PSA atendente se negou a fornecer a declaração de que não é credenciada, contratada ou conveniada com o Sistema de Saúde do Exército (SSEX) e/ou que não aceita receber por meio de empenho.

§5º Caso a comunicação do atendimento de urgência ou emergência não tenha sido realizada a uma UAt do Exército, no prazo estabelecido no *caput* deste artigo, por motivo de força maior, tal ocorrência deverá ser comprovada por intermédio de sindicância.

§6º Caso a urgência ou emergência do atendimento inicial, em OCS/PSA contratada ou conveniada, não seja comprovada pelo médico militar, o beneficiário indenizará integralmente as despesas no código "ZM1".

Art. 19. O SAMMED não se responsabilizará ou não ressarcirá as despesas com AMH, em OCS não contratada ou não conveniada, caso não seja comprovada a urgência ou a emergência do atendimento inicial prestado ao beneficiário ou, ainda, não tenham sido cumpridas as providências previstas nos art. 17 e 18 destas IR.

Art. 20. A UG/FuSEX deverá providenciar a remoção ou evacuação do beneficiário para uma OMS ou, eventualmente, para uma OCS conveniada ou contratada, tão logo seu estado clínico permita.

Art. 21. As RM, por intermédio de suas UG/FuSEX subordinadas, poderão firmar convênios ou contratos com prestadoras de remoção inter-hospitalar, a fim de complementar os serviços próprios das OMS, se necessário.

Parágrafo único. As RM deverão firmar convênios ou contratos com prestadores de serviços para realização de evacuação dos beneficiários do SAMMED, de acordo com a necessidade e a especificidade regional.

f. Recomendações Gerais

Algumas precauções e medidas de proteção devem ser tomadas quanto às condições climáticas, como exemplo :

- uso constante de protetor solar, cremes hidratantes, roupas leves e de cor clara;

- beber líquido constantemente mesmo que não esteja com sede;
- portar chapéus, boinas quando estiver caminhando ao sol e óculos escuros;
- quando for tomar banho e/ou entrar no mar (água muito gelada), molhar-se aos poucos; jamais entrar direto na água fria e molhar a cabeça com o corpo, ainda, quente.

5. INFORMAÇÕES GERAIS

a. Atividades Opcionais

1) Mergulho em Búzios

A sua execução será na parte da manhã, na parte da manhã conforme as condições meteorológicas. Os participantes que estiverem interessados deverão tratar diretamente com o Rubens (Bichão). Ele está à disposição, desde já, para fornecer todas as informações – (21) 98163 6310. Também estará hospedado na Pousada Tangará.

2) Passeio à Arraial do Cabo

Quem estiver interessado realizar, no caso do sábado em que o dia inteiro é livre, ligar-se com a Daniele que está hospedada na Pousada Gravatás, além de ser da Equipe de Apoio.

b. Transporte Alternativo

- as Pousadas têm condições de chamar, a qualquer horário, táxis para atendimento aos seus clientes, sem qualquer acréscimo sob a bandeirada.

- preço médio do transporte pelo aplicativo Uber a ser levado em consideração, quando for necessário deslocamentos individuais, como exemplo:

- Pousada Gravatás/Pousada Blue Marlin - Porto da Barra = R\$ 17,00;
- Pousada Gravatás/Pousada Blue Marlin - Orla Bardot = R\$ 23,00;

Anexo A - Quadro Semanal de Atividades – (Quadro de Trabalho Semanal)

Anexo B – Orientações e Sugestões para o Traje.

Anexo C – Preços de Produtos do Empório Geribá.

Rio de Janeiro, 23 de setembro de 2025.

Cad Art nº 550 MEIRELLES

Chefe da Equipe de Apoio