

## INSTRUÇÕES REGULADORAS Nr 02/2025 – BÚZIOS

### 1. FINALIDADE

- Regular a execução propriamente dita do 20º Encontro Nacional, da Turma Marechal Mascarenhas de Moraes, a ser realizado na cidade de Armação de Búzios, na Região dos Lagos, no litoral norte do Estado do Rio de Janeiro.

### 2. OBJETIVOS

- Transmitir informações essenciais sobre a execução da programação, de forma especificar horários, descrição das atividades e o meio de transporte para os diversos locais onde serão realizadas.

- Mitigar riscos e possíveis “ruídos” de comunicação que possam causar dúvidas, transtornos e atrasos que concorram a faltas ou mesmo que algum participante fique “vagando sem rumo”, ou seja, evitar a ocorrência de “voo(s)”.

- Orientar o grupo à tomada de providências em situações de emergência, atendimento a necessidades de consumo, refeições fora das pousadas e de transporte individual, quando for o caso.

### 3. CONDICIONANTES

- a média da faixa etária do grupo;

- a cidade possui limitações de circulação de veículos;

- o preço médio praticado no comércio, por ser outubro o mês em que as lojas, mercados e restaurantes iniciam o funcionamento pleno, como o prelúdio da alta temporada, com o afluxo de turistas do exterior.

- apesar da Armação de Búzios ser uma cidade litorânea e turística com grande população flutuante, não dispõe de unidades de saúde que permitam um atendimento satisfatório; além disso, o acesso regular àquela região só é possível por meio rodoviário ou marítimo.

- o Aeroporto Internacional de Cabo Frio, utilizado como base logística para a indústria do petróleo, teve os voos comerciais cancelados, desde março do corrente ano, pela empresa aérea Azul, a única que operava um rota de passageiros.

### 4. EXECUÇÃO

#### a. Período

- de 14 a 19 de outubro de 2025.

#### b. Localidade Principal de Realização

- Armação de Búzios – RJ

#### c. Quadro Semanal de Atividades – (Quadro de Trabalho Semanal) – Anexo A

- Só haverá alteração, se for o caso de suspender alguma atividade por falta de quórum, que inviabilize reunir um efetivo mínimo.

#### d. Descrição das Atividade

Data	Atividade	Descrição Sumária
15/Out Quarta-feira	Happy hour no Restaurante FISHBONE	A primeira atividade do encontro. É o conagraçamento inicial. É de suma importância que todos os participantes, que já estarão em Búzios, estejam presentes. O restaurante fica na praia e próximo às pousadas. O deslocamento será a pé. O preço cobrado antecipadamente, de R\$ 10,00 (individual) será utilizado no pagamento do Disc Jockey (DJ) para agitar o ambiente.
16/Out Quinta-feira	Tour terrestre pelas praias e points de Búzios.	Será realizado em <i>troller</i> que é um veículo aberto, diferenciado e seguro que levará o grupo por uma aventura de desbravamento do lado sul da península. Será um passeio incrível por 12 praias e 2 mirantes com uma parada para banho para aqueles que desejarem, de aproximadamente 20 minutos, na exótica Praia do Forno, que conta com bar e banheiros. Antes do início do passeio, os <i>trollers</i> apanharão os participantes em frente às Pousadas Gravatás e Blue Marlin, às 08:30 hs. Hóspedes de outras pousadas deverão se dirigir para esse local por estarem localizadas em ruas de difícil manobra de veículos. O passeio tem início na praia do Canto, seguindo pela Praia da Armação - Praia dos Ossos - Praia Azeda - Praia Azedinha - Praia de João Fernandes - Praia de João Fernandinho - Mirante de João Fernandes (1ª parada) - Praia Brava - Praia do Forno (2ª parada) - Praia da Foca - Mirante da Brava (3ª parada, sem descer do veículo) - Praia da Ponta da Lagoinha - Praia da Ferradura. Terão oportunidades de observar

		cenários cinematográficos. Contarão com guias experientes, motoristas qualificados e veículos seguros: tudo para que sua experiência seja inesquecível!
16/Out Quinta-feira	Relax na praia de Geribá – Barraca do Ivo	Por volta de 11:30 hs, o <i>tour</i> encerrará na praia de Geribá e o grupo poderá se dirigir a um espaço frontal à Barraca do Ivo, onde haverá cadeiras de praia e barracas para todos curtirem o horizonte e tomarem banho de mar, antes do almoço. A barraca oferece um cardápio com tira-gostos ( <i>appetizers</i> e <i>snacks</i> ) e bebidas ( <i>hard</i> e <i>softdrinks</i> ), que serão pagos no local, individualmente, de acordo com o que for consumido.
	Pôr do sol no Porto da Barra	Por volta de 16:00 hs, vans levarão o pessoal para assistir ao pôr do sol, no restaurante Anexo Búzios, em um espaço especial e exclusivo para o grupo e com vista privilegiada. Haverá espaços reservados em um restaurante, na orla do Porto da Barra, para observar o pôr-do-sol, onde poderão ser degustados pastéis, petiscos, drinques e/ou cervejas. O pagamento antecipado de R\$ 42,00 (individual) corresponde ao somatório de R\$ 17,00, valor cobrado pelo restaurante para reservar o espaço exclusivo, e de R\$ 25,00, que corresponde a uma consumação mínima. Este valor será debitado do total do consumo, na hora do pagamento.
17/Out Sexta-feira	Tour marítimo	Por volta de 08:30 hs, vans estarão disponíveis nas pousadas para o traslado do pessoal para o píer. A rota marítima segue toda a orla e ilhas vizinhas. Terá uma duração aproximada de 2 horas. A escuna será exclusiva para o grupo; tem a capacidade para 200 pessoas; possui bar que disponibiliza, para venda, <i>appetizers</i> e bebidas. À bordo, há espaço suficiente para todos se acomodarem confortavelmente e desfrutarem com segurança a beleza do mar de Búzios. A embarcação é dotada de todos os equipamentos de segurança. Para facilitar o acesso de pessoas com dificuldades de locomoção, o píer está nivelado com a rua e foi construído de forma a permitir embarques em qualquer situação da maré. Após o desembarque, o pessoal que optou pelo almoço no Chamas Búzios, já pode seguir pelo píer diretamente até o restaurante, por estar localizado na mesma rua.
	Almoço no restaurante Chamas Búzios	O restaurante está localizado na rua das Pedras, em frente ao cais. O <i>buffet</i> é livre, com o preço fixo de R\$ 70,00 – foi fixado pelo gerente por cortesia da casa -. O cardápio será variado, onde será priorizado servir peixes e frutos do mar; contudo, haverá outras opções. A bebida não está incluída. A sua construção é pitoresca e própria de um ambiente marinho. O refeitório é localizado no 2º andar, acessado por uma escada de um lance apenas. Dispõe de ventilação natural, já que se privilegia diretamente da brisa que vem do oceano e tem uma vista deslumbrante da praia fronteiriça à Orla Bardot.
	Passeio na Orla Bardot e Rua das Pedras	Vans levarão os participantes ao Polo Gastronômico da Orla Bardot/Rua das Pedras. Será apresentado sugestões de locais para jantar ou degustar “comidinhas” e/ou drinques, que ofereçam descontos. A Orla Bardot está ligada à Rua das Pedras, a qual poderá ser percorrida a pé, em trecho sem desníveis, onde os transeuntes podem desfrutar da bela iluminação que embeleza o ambiente, antes de visitar as lojas. Será marcado um horário de retorno para embarque nas vans. Quem optar em não retornar com o grupo tem a opção de táxi e transporte alternativo.
18/Out Sábado	Jantar de Despedida	Será realizado na própria Pousada Gravatás, a partir de 18:30 hs, com a duração prevista até 22:00 hs. No preço está incluído o cardápio e bebidas não alcoólicas ( <i>softdrinks</i> ). O cardápio já foi divulgado, mas será anexado às presentes Instruções Reguladoras. Haverá uma estrutura especialmente montada em um espaço que abrange a varanda que margeia os quartos do primeiro piso e se estende à área da piscina e mesas externas próximas a um deck junto à praia, com espaço separado para a pista de dança. Em caso de mau tempo (chuva e ventos com rajadas acima de 28 km/h), o dispositivo externo será transferido para a parte interna, o que se espera que não ocorra por reduzir o <i>glamour</i> do momento que foi concebido. O jantar será embalado pela Banda <i>Quartetum</i> Brasil, que ocupará um dispositivo externo sob uma tenda especialmente montada.

#### **d. Hospedagem**

Os participantes do encontro estão hospedados nas pousadas abaixo relacionadas:

**- Pousada Gravatás; Pousada Tangarás; Pousada Blue Marlin; Pousada Sol e Mar e Pousada Vila Capri.**

A relação de participantes será divulgada sempre que houver alteração.

**d. Transporte**

Os participantes que optaram pelo transporte coletivo farão o traslado Rio de Janeiro – Armação de Búzios e retorno pela empresa contratada **TOUR SHOP**, CNPJ nº 03.936.615/0001-12 - Av. Jose Bento Ribeiro Dantas 550, Armação dos Búzios – RJ, nas condições especificadas abaixo:

1) Ida

- Data do serviço: 15/10/2025;
- Embarque: de 10:20 hs a 11:00 hs, no Clube Militar – Lagoa (Jardim Botânico);
- Horário da saída: 11:00 hs;
- Destino: Pousada Tangarás, Pousada dos Gravatás e Pousada Blue Marlin.

2) Retorno

- Data do serviço: 19/10/2025
- Embarque: de 10:20 hs a 11:00 hs, Pousada Tangarás, Pousada Blue Marlin, e Pousada Gravatás;
- Horário da saída: 11:00 hs;
- Clube Militar – Lagoa (Jardim Botânico).

3) Prescrições da empresa sobre o transporte de bagagem:

- a) cada passageiro tem direito a 1 mala de até 23 kg e 1 bagagem de mão de até 5 kg.
- b) bagagens que excedam as dimensões ou peso deverão ser informadas no ato da reserva

para análise de viabilidade.

- c) a empresa não se responsabiliza por objetos de valor deixados no interior do veículo sem supervisão.

d) É de responsabilidade do passageiro identificar e retirar sua bagagem corretamente nos pontos de desembarque.

**f. Traje**

Para atender à solicitação de alguns participantes do encontro, inclusive de senhoras, foi anexado a estas IR um texto que contém algumas orientações e sugestões do que vestir, principalmente, na noite do jantar de despedida.

É importante esclarecer que não se tratam de imposições e nem de fixação de traje obrigatório, como se fosse uma formatura em que comparecer a uma formatura com o uniforme errado é transgressão disciplinar.

Portanto, que fique claro que o traje é livre e que não seja interpretado erroneamente; pois “orientações e sugestões” não são sinônimos de imposições.

- **Anexo B – Orientações e Sugestões para o Traje.**

**4. ORIENTAÇÕES GERAIS**

**a. Suporte de Orientação**

1) Já é do conhecimento de todo o grupo quem são os integrantes da Equipe de Apoio, inclusive são membros grupo WhatsApp 20º EM 2025 – BÚZIOS, e estão em condições de atender os demais membros, quando necessitarem de apoio.

2) Esses profissionais já estão em ação, desde a fase inicial de planejamento, em fevereiro, para as reservas de hospedagem e das atividades programadas e contabilizando os pagamentos. Também continuarão presentes durante todo o tempo de duração do encontro, em Búzios, principalmente nas atividades externas, para dirimir dúvidas, orientar de forma a tornar o encontro mais proveitoso e agradável possível. A equipe é formada por:

- DANIELE: (21) 9510-2020
- GUILHERME: (21) 99635-4174;
- RYAN: (21) 96994-0575;
- JACQUELINE: (21) 99097-8966.

3) Se houve dificuldade para se comunicar ou não estiver satisfeito com o atendimento da equipe, pode se ligar diretamente com o chefe da equipe MEIRELLES [(21) 99122-3916], principalmente se for tratar de assunto que requer reserva.

**b. Utilização de barracas, cadeiras de praia e toalhas**

1) Quiosques na praia

- Os quiosques não deixam mais barracas montadas. Ao se dirigir a algum quiosque, pede para montar a barraca e fornecer cadeiras, que é normal serem fornecidas pelo barraqueiro se houver consumo.

2) Pousada Gravatás

- Os hóspedes podem diariamente dispor de um guarda-sol, duas cadeiras de praia e duas toalhas, ao preço diário de R\$ 30,00. *Ombrelones* estão montados nas proximidades da piscina e não é o caso de pagamento avulso para usá-los.

3) Pousada Blue Marlin

- Fornece uma toalha por hóspede, diariamente, que pode ser usada também na piscina sem cobrança de preço adicional. Quanto a cadeira de praia e a guarda-sol, não fornece. O hóspede que for à praia, deverá utilizar o que os barraqueiros disponibilizam nos quiosques.

4) Pousada Tangarás

- Fornece guarda-sóis e toalhas aos hóspedes.

**b. Refeições**

1) Café da manhã

- todas as pousadas oferecem café da manhã.

2) Almoço

- a pousada Gravatás inclui na diária a meia-pensão. Os hóspedes podem almoçar com o *buffet* liberado, apenas a bebida não está incluída. O horário do almoço vai até as 16:00 hs, de segunda a quinta-feira, e até as 17:00 hs, sexta-feira e sábado. Devido ao horário de encerramento do almoço, os participantes do grupo que são hóspedes, após fazerem o *check-in*, no dia 15/10, poderão almoçar, e nos demais dias, exceto no dia do *check-out*.

- as pousadas Blue Marlin e Tangarás não incluem a meia-pensão, mas possuem um serviço de bar, na piscina, que dispõe de sanduíches e bebidas.

- a Pousada Gravatás fornece almoço para não hóspedes ao preço de R\$ 120,00 o kg; contudo, em caráter excepcional, vai oferecer almoço para os integrantes do 20º EN, que estão em outras pousadas, com *buffet* liberado, saladas, prato principal e sobremesa, nos dias 15, 16, 17 e 18 de outubro de 2025, com o preço unitário no valor inversamente proporcional ao número de dias de almoço; conforme abaixo discriminado:

1 dia = R\$ 80,00 (oitenta reais);

2 dias = R\$ 75,00 (setenta e cinco reais);

3 dias = R\$ 70,00 (setenta reais);

4 dias = R\$ 65,00 (sessenta e cinco reais).

- sendo assim, quem desejar almoçar no restaurante Pousada Gravatás, deverá informar até o dia 06/Out para a Daniele, WhatsApp (21) 95910-2020, o(s) nome(s) e o(s) dias que deseja almoçar, que será o único meio de comunicação para essa reserva, o que exclui a necessidade de se comunicar pelo grupo 20º EN – Búzios, para não se misturar com outros assuntos:

- o pagamento deverá ser procedido de acordo com instruções que serão transmitidas, oportunamente, para o seu processamento;

- como orientação para quem não for hóspede quanto a decidir sobre almoçar ou não na Pousada Gravatás, vou exemplificar o meu caso particular que não sou hóspede: vou reservar 2 dias, sendo um na quarta-feira (dia da chegada) e o outro dia, na quinta-feira (dia do passeio de *troller* e pôr do sol); na sexta-feira, irei almoçar no Chamas Búzios (R\$ 70,00), após o passeio de escuna e no sábado, farei uma refeição leve porque à noite haverá o jantar de despedida.

3) Almoço no Chamas Búzios.

- é uma opção interessante para todos, inclusive para os hóspedes da Gravatás, devido às diversas opções de pratos, incluindo peixes e frutos do mar, com a vantagem de se estar em um lugar arejado pela brisa marinha e com vista deslumbrante para a praia da orla Bardot.

4) Jantar de Despedida

- será realizado na Pousada Gravatás, o que dispensará aos participantes qualquer transporte motorizado, inclusive os de outras pousadas por estarem todas nas proximidades; sendo assim, o acesso pode ser feito a pé, uma vez que a topografia do terreno permite um deslocamento sem alterações do nível da rua em relação ao mar;

- o cardápio já foi divulgado e jantar será animado pela Banda Quartetum Brazil;

- todos os participantes receberão uma identificação ao chegarem ao local de recepção, inclusive os hóspedes daquela pousada;

- o período de realização será de 18:00 hs a 22:00 hs e, a partir de 17:00 hs, inicia o período de identificação dos hóspedes para acesso ao local.

**d. Aquisição de alimentos e bebidas**

Búzios não é possuidora de uma rede de supermercados, como uma cidade grande ou de porte médio. É lógico que o grupo não será morador, apenas integrará a população flutuante de turistas. Contudo, aparecem momentos de necessidades de comprar algum produto que acabou ou que esqueceu. Diante dessa situação, a equipe fez uma pesquisa de mercado, na semana passada, para levantar os preços praticados pelo comércio varejista.

Essa pesquisa selecionou o Empório Geribá, por estar localizado ao lado da Pousada Blue Marlin e quase em frente à Pousada Gravatás, para proceder a uma pesquisa de preços detalhada, considerando a sua proximidade com as outras pousadas e a pequena probabilidade de variação elevada de preços, por faltarem poucos dias para o evento. O levantamento de preços focou em bebidas, sanduíches, bolachas e comidas congeladas para micro-ondas e alguns artigos de tocador.

1) Empório Geribá

- Anexo C – Preços de Produtos do Empório Geribá.

- é formado por uma série de fotos dos produtos em prateleiras com os respectivos preços, que se encontram expostos nas prateleiras do minimercado.

2) **Extra Mercado**, localizado na Av. José Bento Ribeiro Dantas, 1313 - Porto Belo, atende por aplicativo para entrega até as 22:00 hs.

- <https://share.google/EC9xJaBakBLTAtQKw> ;

- telefone: 0800 779 6761

Obs: em caso de dúvidas e necessidade de aquisição nesse supermercado, a Daniele, membro da equipe, estará disponível para apoiar.

**e. Atendimento a situações de emergência**

1) Ocorrências contra a pessoa física

127ª DP - (Búzios)

<https://share.google/Y0GJ9LscrywQi7Dfv>

2) Aquisição de medicamentos

Drogaria Geribá: <https://share.google/q1SGsBmdUwgCrjXh4>

Drogaria Max: <https://share.google/nl2c0m8OwnkIpE2Wr>

3) Seguro de Viagem.

É válido para os participantes que não possuem plano de saúde de abrangência nacional ou mesmo por precaução. Segue abaixo o link para contratar um seguro viagem nacional com cobertura para emergências médicas, semelhante ao que é contratado em viagens para o exterior. O custo é moderado. Fiz uma simulação para casal, em viagem doméstica, no período de 12 a 19 de outubro, e o preço médio ficou em torno de R\$ 200,00, que pode ser pago por cartão de crédito, de forma parcelada.

Os interessados podem acessar o sítio <https://assistentedeviagem.com.br> , fazer uma simulação e avaliar se valerá o custo pelo benefício que poderá advir.

4) Médico hospitalar

a) Serviço de Saúde (SAMU)

- **Todas as pousadas têm um contato direto com o Serviço de Saúde (SAMU) para atendimento nas pousadas; não sendo necessário deslocamentos até os postos de saúde.**

b) Hospital Municipal

- A Armação de Búzios possui o Hospital Municipal Dr Rodolpho Perisse para pronto-atendimento.

- <https://share.google/KiITz5R4k00A2siOp> ; Telefone: (22) 2350-6001.

c) **FUSEx**

- Na Região dos Lagos existem 2 (duas) OM responsáveis pela gestão do FUSEx. Estão nas cidades de Macaé e Campos de Goitacazes

**(1) Gestão da 9ª Bia AAe (Es)** - Horário de atendimento: - Terças e Quintas de 8h às 11:30 hs - Tel: (22) 2772-5576/ (22) 99845-4837 - E-mail: [fsx9abia@gmail.com](mailto:fsx9abia@gmail.com);

**Urgência / Emergência: Pessoal de sobreaviso: 1º Ten Nailson – (22) 99789-8976; e Asp Paula – (22) 99720-9860**

**UNIDADES CIVIS DE SAÚDE CREDENCIADAS – Gestão Macaé**

**Hospital Gran Mater** – Rio das Ostras - Tel : (22) 2776-5450 - Rua Rio de Janeiro, 192 - Extensão do Bosque

Emergência 24h • Atendimento Médico (Especialidades) • Exames de Imagem • Exames Laboratoriais • Psicologia • Fisioterapia • Nutrição • Fonoaudióloga • Terapia Ocupacional;

**Laboratório Qualidade** - Macaé e Rio das Ostras - Tel : (22) 2773-3420

Exames Laboratoriais

**Clínica Avivar** – Macaé - Tel : (22) 99781-0486

Psicologia • Nutrição • Fonoaudióloga • Terapia Ocupacional

**Instituto de Medicina Nuclear (IMN)** – Macaé - Tel : (22) 2020-0239

Exames de Imagem • Consulta com Neurologista

**Clínica Spázio** – Macaé - Tel : (22) 2772-2878

Dermatologia • Odontologia

**(2) Gestão da 2ª Cia Inf** – Campo de Goitacazes

Emergência: Tel (21) 91036-2041- Seção FUSEx – Chefe: Ten MILA: (33) 99153-2579 (fone pessoal)

**UNIDADE CIVIL DE SAÚDE CREDENCIADA**

**Hospital Geral Nursing Care** – Campo de Goitacazes - Av;Arthur Bernardes, 1583 – Parque Rosário – (22) 3704-1330 - Atendimento de Urgência e Emergência de Adulto

– Atendimento Ambulatorial de Cardiologia, Ortopedia, Gastroenterologia, Neurologia, Ginecologia, Urologia, Oncologia, Endocrinologia, Dermatologia, Psiquiatria, Nefrologia, Pneumologia, Geriatria, Reumatologia, Proctologia, Fisioterapia, Nutrologia, Nutrição e Psicologia.

(3) - Portaria - DGP/C Ex Nº 508, de 12/11/2024, - aprova as Instruções Reguladoras para o Sistema de Assistência Médico-Hospitalar aos Militares do Exército, seus pendentes e Pensionistas Militares (EB30-IR-20.038), 1ª Edição, 2024.

A Seção III – Da Urgência e da Emergência está abaixo transcrita, para ser consultado, como orientação, uma vez que os militares, integrantes do grupo, estão fora de seus domicílios:

<p style="text-align: center;"><b>Seção III</b> <b>Da Urgência e da Emergência</b></p> <p>Art. 17. No caso de comprovada urgência e/ou emergência o beneficiário poderá ser atendido em qualquer OMS, OCS ou PSA, independentemente de encaminhamento.</p> <p>Parágrafo único. Na localidade em que houver OMS do Exército, OMS de outra Força Armada, OCS ou PSA, conveniados ou contratados, que prestem serviço de urgência e/ou emergência, o beneficiário deverá procurá-los, nesta ordem de prioridade.</p> <p>Art. 18. No caso de o atendimento inicial ter ocorrido fora de uma UAt do Exército, o beneficiário, ou seu responsável, deverá comunicar a ocorrência à OM do Exército mais próxima ou à de vinculação, no prazo máximo de 2 (dois) dias úteis a contar da data da ocorrência.</p> <p>§1º Quando na guarnição (Gu) houver OMS, a comunicação deverá ser feita a essa organização.</p> <p>§2º A OM que for comunicada deverá fornecer uma declaração de que o beneficiário realizou a comunicação e informar a UG/FuSEx mais próxima da ocorrência.</p> <p style="text-align: right;">(Portaria - DGP/C Ex nº 508, de 12 de novembro de 2024 - EB: 64485.026798/2022-11 ..... 14/38)</p>	<p>§3º A UG/FuSEx, ao ser comunicada, designará um oficial médico, preferencialmente de carreira, para examinar o paciente e emitir parecer sobre a comprovação ou não do atendimento inicial de urgência ou emergência, e a necessidade ou não da permanência e continuidade da assistência na OCS atendente, bem como deverá atender o disposto no art. 79 destas IR.</p> <p>§4º Caso a urgência ou a emergência do atendimento inicial seja comprovada pelo médico militar designado para visitar o paciente, as despesas serão pagas:</p> <p>I - pela UG/FuSEx e, posteriormente, indenizadas pelo beneficiário de acordo com a Seção II do Capítulo IV destas IR, caso a OCS e/ou PSA atendente aceite receber por meio de empenho, observado o art. 79 destas IR; ou</p> <p>II - pelo beneficiário, que deverá, posteriormente, requerer ressarcimento anexando ao requerimento:</p> <p>a) declaração do prestador de serviços, afirmando não possuir contrato ou convênio com qualquer UG/FuSEx e que não aceita receber por meio de empenho; ou</p> <p>b) no caso de recusa do prestador de serviço em fornecer a declaração, o beneficiário poderá redigi-la de próprio punho, firmando que a OCS/PSA atendente se negou a fornecer a declaração de que não é credenciada, contratada ou conveniada com o Sistema de Saúde do Exército (SSEx) e/ou que não aceita receber por meio de empenho.</p> <p>§5º Caso a comunicação do atendimento de urgência ou emergência não tenha sido realizada a uma UAt do Exército, no prazo estabelecido no <i>caput</i> deste artigo, por motivo de força maior, tal ocorrência deverá ser comprovada por intermédio de sindicância.</p> <p>§6º Caso a urgência ou emergência do atendimento inicial, em OCS/PSA contratada ou conveniada, não seja comprovada pelo médico militar, o beneficiário indenizará integralmente as despesas no código "ZM1".</p> <p>Art. 19. O SAMMED não se responsabilizará ou não ressarcirá as despesas com AMH, em OCS não contratada ou não conveniada, caso não seja comprovada a urgência ou a emergência do atendimento inicial prestado ao beneficiário ou, ainda, não tenham sido cumpridas as providências previstas nos art. 17 e 18 destas IR.</p> <p>Art. 20. A UG/FuSEx deverá providenciar a remoção ou evacuação do beneficiário para uma OMS ou, eventualmente, para uma OCS conveniada ou contratada, tão logo seu estado clínico permita.</p> <p>Art. 21. As RM, por intermédio de suas UG/FuSEx subordinadas, poderão firmar convênios ou contratos com prestadoras de remoção inter-hospitalar, a fim de complementar os serviços próprios das OMS, se necessário.</p> <p>Parágrafo único. As RM deverão firmar convênios ou contratos com prestadores de serviços para realização de evacuação dos beneficiários do SAMMED, de acordo com a necessidade e a especificidade regional.</p>
--	---

#### **f. Recomendações Gerais**

Algumas precauções e medidas de proteção devem ser tomadas quanto às condições climáticas, como exemplo :

- uso constante de protetor solar, cremes hidratantes, roupas leves e de cor clara;

- beber líquido constantemente mesmo que não esteja com sede;
- portar chapéus, boinas quando estiver caminhando ao sol e óculos escuros;
- quando for tomar banho e/ou entrar no mar (água muito gelada), molhar-se aos poucos; jamais entrar direto na água fria e molhar a cabeça com o corpo, ainda, quente.

## **5. INFORMAÇÕES GERAIS**

### **a. Atividades Opcionais**

#### **1) Mergulho em Búzios**

A sua execução será na parte da manhã, na parte da manhã conforme as condições meteorológicas. Os participantes que estiverem interessados deverão tratar diretamente com o Rubens (Bichão). Ele está à disposição, desde já, para fornecer todas as informações – (21) 98163 6310. Também estará hospedado na Pousada Tangarás.

#### **2) Passeio à Arraial do Cabo**

Quem estiver interessado realizar, no caso do sábado em que o dia inteiro é livre, ligar-se com a Daniele que está hospedada na Pousada Gravatás, além de ser da Equipe de Apoio.

### **b. Transporte Alternativo**

- as Pousadas têm condições de chamar, a qualquer horário, táxis para atendimento aos seus clientes, sem qualquer acréscimo sob a bandeirada.

- preço médio do transporte pelo aplicativo Uber a ser levado em consideração, quando for necessário deslocamentos individuais, como exemplo:

- Pousada Gravatás/Pousada Blue Marlin - Porto da Barra = R\$ 17,00;
- Pousada Gravatás/Pousada Blue Marlin - Orla Bardot = R\$ 23,00;

**Anexo A - Quadro Semanal de Atividades – (Quadro de Trabalho Semanal)**

**Anexo B – Orientações e Sugestões para o Traje.**

**Anexo C – Preços de Produtos do Empório Geribá.**

Rio de Janeiro, 23 de setembro de 2025.

**Cad Art nº 550 MEIRELLES**

**Chefe da Equipe de Apoio**